

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 24.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021	5	33,05
КАША "ДРУЖБА".	150	167,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) *	170	73,97
БАТОН,	20	51,00
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	75,89
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СБ 2021)	70	114,32
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-й ВАР) 2021.	130	112,64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.,	150	130,05
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	154,96
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	258,76
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	65,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /